



STUDIO DANISI

mediazione e formazione

LA MEDIAZIONE IN FAMIGLIA

MEDIAZIONE

È un **confronto** con te stesso e con l'altro in un momento difficile della relazione, attraverso **l'aiuto di un terzo**, esterno ed esperto, definito mediatore.

La mediazione prevede anche consulenze individuali.



MEDIAZIONE & FAMIGLIE

Mediazione di coppia

Mediazione fra genitori e figli

Mediazione familiare

LA MEDIAZIONE DI COPPIA



Nel nostro **viaggio di coppia** ci sono momenti in cui non riusciamo a navigare in acque serene. Inizia **la catena dei conflitti** su piccole o grandi cose, che ci lasciano senza energie. Alle volte si innalza un muro nella comunicazione e non riusciamo a dire all'altro quello che sentiamo davvero.

La consulenza individuale o la mediazione di coppia possono aiutarci a chiarirci le idee e ad **imparare un nuovo modo di comunicare**. Non essendo una terapia di coppia ma un lavoro sulla comunicazione, il numero degli incontri può variare da 1 a cicli di 3 o 6, o quelli di cui senti di avere bisogno.

Nella mediazione si parla dei comportamenti concreti che ti feriscono, per arrivare a **capire quali sono i tuoi bisogni** e come poterli esprimere all'altro.

È un piccolo percorso, semplice e concreto, che può aiutarti, singolarmente o in coppia, ad **allentare le tensioni** e trovare un nuovo equilibrio.

LA MEDIAZIONE TRA GENITORI E FIGLI



Nel **rapporto con i figli** ci possono essere dei momenti difficili, nella pre-adolescenza e nell'adolescenza ad esempio, in cui comunicare diventa **molto faticoso**: si litiga spesso oppure si assiste, impotenti, alla chiusura del ragazzo in un suo mondo. La mediazione **aiuta genitori e figli** a trovare un nuovo modo di comunicare, in cui si possano esprimere i propri sentimenti, **analizzare i bisogni**, farsi delle richieste, costruendo delle **regole condivise**.

Il mediatore incontra prima il genitore e dopo il ragazzo; dopo i colloqui individuali si propongono delle mediazioni congiunte. Il numero di incontri è variabile, in base ai **bisogni specifici**.

LA MEDIAZIONE FAMILIARE



La mediazione familiare è un percorso **di supporto ai genitori** che stanno intraprendendo un processo di **separazione e/o divorzio**, finalizzato alla riorganizzazione della vita propria e dei figli, con un focus specifico **sul benessere dei minori**. Durante la fase di separazione emergono emozioni importanti quali la rabbia, la tristezza, la solitudine, che possono influenzare il processo di separazione ed avere conseguenze sul benessere dei minori. In queste situazioni può essere difficile **separare il piano coniugale da quello genitoriale**, per questo può essere molto utile il percorso di mediazione o anche la consulenza individuale, qualora non senti di venire con l'altro genitore. Mediamente un percorso di mediazione familiare va dai 6 ai 14 incontri e ha l'obiettivo di **accompagnare i genitori a trovare nuovi equilibri ed accordi** per il benessere proprio e, soprattutto, dei figli.

MEDIAZIONE UMANISTICA INTEGRATA



Studia Danisi

MEDIAZIONE E FORMAZIONE

dal conflitto al benessere



3474907730

info@mediationedanisi.it

www.mediationedanisi.it

www.mediazionealtririmedi.com